

CovaFit Vision

Meine Vision: Jeder von uns kann gesund alt werden!

Jahrelange Erfahrung und internationale Zusammenarbeit als Better Aging Spezialistin haben es mir ermöglicht die CovaFit Gesundheitsplattform mit diesem einmaligen Angebot zu entwickeln.

Better Aging bedeutet gesund alt zu werden.

Wir bieten Ihnen einzigartige Gesundheitsvorsorge, die Sie maßgeschneidert unterstützt und auf Ihre individuellen Herausforderungen eingeht!



Bei uns stehen Sie im Zentrum!

Optimale Gesundheitsvorsorge ist nur mit ganzheitlicher Betrachtung und individuell abgestimmten Maßnahmen möglich!

Damit Sie gesund alt werden!

Mag. Christa Kirchmair
Mag. Christa Kirchmair

Wir sind für Sie da

Wir sind Montag bis Freitag von 9 bis 17 Uhr telefonisch unter 01-890 55 05 für Sie erreichbar. Vereinbaren Sie mit uns Ihren Wunschtermin!

Sie können uns gerne auch ein Mail an office@covafit.com schreiben. Termine sind ausschließlich mit Voranmeldung möglich.

Gut zu wissen

Eine Beratungseinheit dauert bei uns ca. 50 Minuten.

Weitere Details unter www.covafit.com.

Es gelten die AGBs. Preise inkl. ges. MwSt.



So finden Sie zu uns

Beratungszentrum Wien City

Wipplingerstraße 10, 1010 Wien
Zentral gelegen, mit allen U-Bahnen erreichbar

Beratungszentrum Wien Mauer

Meggauasse 6, 1230 Wien
Mitten in Wien-Mauer, Parkplätze direkt vor der Türe.

CovaFit - Better Aging und Gesundheit ganzheitlich

Meggauasse 6, A-1230 Wien

Telefon +43 1 890 55 05 . Fax +43 1 890 55 05 15

Email: office@covafit.com . ATU 6389458


CovaFit[®]
vital sein ist bewusst sein

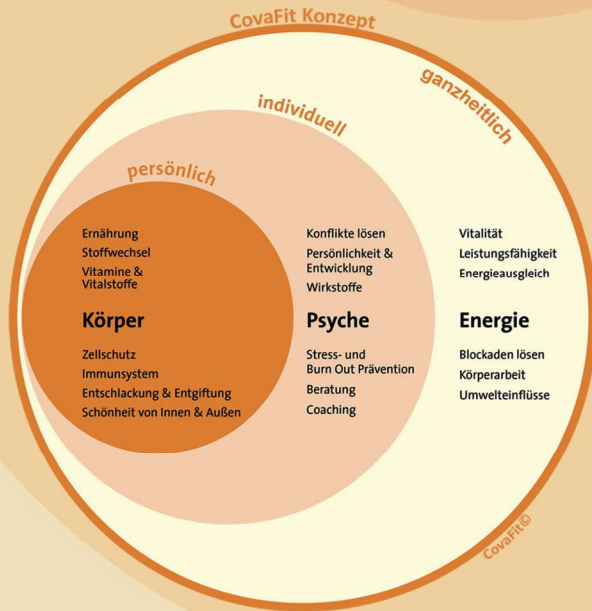
Unser Programm



- Schönheit von Innen & Außen
- Energie & Vitalität
- Entgiftung & Entschlackung
- Unverträglichkeiten & Allergien
- Wunschgewicht
- Stressmanagement
- Burn Out Prävention
- Körperarbeit

Was können wir für Sie tun?

Ihr persönliches Wohlbefinden ist uns ein Anliegen, damit Sie gesund, leistungsfähig und schön alt werden!



Unsere Methoden beziehen ganzheitlich alle Ebenen ein

Der **Körper** steht bei uns im Mittelpunkt, er ist Basis für Gesundheit, Leistungsfähigkeit und strahlende Schönheit. Passende Ernährung, funktionierender Stoffwechsel und optimaler Zellschutz sind essentiell.

Die **Psyche** mit all ihren Einflussbereichen spielt eine wichtige Rolle. Positive Emotionen sind förderlich, Stress gefährdet das körperliche Gleichgewicht und baut Blockaden auf.

Energie ist der Wirkungskreis von Umwelteinflüssen und Blockaden. Körper und Psyche sind darin eingebettet, alle Faktoren stehen in gegenseitiger Wechselwirkung.

Körper, Psyche und Energie bilden eine Einheit.

Gleichgewicht besteht nur dann, wenn der Körper gesund, die Psyche in Balance und die Energie ausgeglichen ist.

Unsere Leistungen

Better Aging Scan – Ihre Basis für wahre Schönheit

Der Better Aging Scan ist eine speziell entwickelte Methode. Es werden systematisch über 30 Faktoren, die unseren Körper beeinflussen, getestet und daraus Ihr individuelles Behandlungsprogramm erstellt. Sie erhalten eine ausführliche Beratung zu Ihrer persönlichen Better Aging Planung.

- Vorab Fragebogen, Analyse, Scan, Beratung, Behandlungsprogramm
- Beratungseinheit inkl. Vorbereitung € 150,-

CovaScan – Ursachen finden, Probleme lösen

Der CovaScan ist eine umfassende Analyse Ihres Stresslevels und Ihrer systemischen Funktionen. Mittels strukturierter bioenergetischer Austestung und umfassendem Analyse-Gespräch werden Ihre speziellen Probleme analysiert und Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt.

- Vorab Fragebogen, Analyse, Scan, Beratung, Behandlungsprogramm, Bericht
- Beratungseinheit inkl. Vor- und Nachbereitung € 170,-

MindCoach – Blockaden finden und lösen

Der MindCoach ist eine speziell entwickelte Methode, die Gesundheitsblockaden und Selbstsabotage-Mechanismen aufspürt und sofort daraus ein Programm zum gezielten Abbau entwickelt. In kürzester Zeit verbessern Sie Ihre Stressresistenz, überwinden Ängste und Phobien und sind optimal bei der Entwöhnung von Süchten unterstützt. Ihr persönliches Lösungsprogramm erhalten Sie als mp3-File, das technische Equipment können Sie direkt bei uns mieten oder kaufen.

- Analyse, Lösungs-Programm, mp3-File, Bericht
- Beratungseinheit inkl. Nachbereitung € 150,-
- Mietgebühr techn. Equipment € 10,-

CovaFit Vitamine - Ihr persönliches Vitaminkonzept

Unser Körper gleicht einer biochemischen Fabrik, die nur mit den besten Rohstoffen gut arbeiten kann. Mit bioenergetischen Methoden testen wir jedes Quartal Ihren individuellen Bedarf an Vitaminen und Vitalstoffen und erstellen das für Ihren Körper ideale Vitaminkonzept.

- Analyse, Testung, Beratung, Vitamin-Programm
- 4x jährlich, Jahresbeitrag € 90,-

CovaBalance – Ihre individuelle Grüne Liste

CovaBalance ist eine bioenergetische Analyse Ihres Speichels, um die Funktion Ihres Stoffwechsels auf Unverträglichkeiten und Energiemangel zu testen. Darüber hinaus ist CovaBalance der perfekte Weg zum Wunschgewicht. Als Ergebnis erhalten Sie eine Liste der Lebensmittel - Grüne Liste -, die Sie unbedenklich zu sich nehmen können.

- Grundpaket mit Testset, Lebensmittel- und Vitalstoffbericht, Infomappe € 240,-
- Grundpaket mit drei Beratungseinheiten, Shopping Liste, Ernährungstagebuch € 390,-

CovaDetox – Ihr Entgiftungsprogramm

Unser bioenergetisches Detox-Programm testet umfassend Ihre unterschiedlichen Entgiftungsindices und erstellt auf dieser Basis Ihr optimales Entgiftungsprogramm.

- Vorab Fragebogen, Analyse, Scan, Programm inkl. acht Wochen Begleitung, Entgiftungsstoffe und CovaFit Energy
- 8 Wochen Programm € 790,-

CovaFit Energy

CovaFit Energy ist eine speziell entwickelte Körperarbeits-Methode, die Harmonie, Balance und Gleichgewicht im Körper wieder herstellt. Deshalb empfehlen wir CovaFit Energy auch begleitend zu anderen Behandlungen aus unserem Programm.

- Analyse, Körperarbeit
- Dauer ca. 90 Minuten inkl. Ruhephase € 85,-

